



FORMATION HYPNOMATERNELLE™

Nous avons conçu la formation HypnoMaternelle™ spécifiquement pour vous, professionnels de la périnatalité, afin de vous permettre d'accompagner vos patientes dans leur préparation à la naissance et au post-partum.

Notre mission est de vous doter des outils nécessaires pour prévenir les regrets et les douleurs liés à la maternité, en plaçant l'hypnose et le développement personnel au cœur de votre approche. Vous serez en mesure d'accompagner les futures mamans à se préparer mentalement et émotionnellement à vivre cette période si unique et particulière avec sérénité et confiance.

Une formation fondée sur l'écoute des besoins

Cette formation est le fruit de nombreuses conversations avec des mamans confrontées aux défis de la périnatalité. Nous avons recueilli les témoignages des femmes en Suisse romande, ce qui nous a permis d'identifier leurs besoins communs. Ces retours ont été au centre de nos priorités lors de la conception de cette formation.

Nous savons qu'affronter l'inconnu peut être déstabilisant, et même les meilleures projections ne se déroulent pas toujours comme prévu. C'est pourquoi HypnoMaternelle™ a été conçue pour vous fournir des méthodes et des techniques afin d'aider vos patientes à se concentrer sur ce qu'elles peuvent réellement contrôler : leurs pensées et leur état mental.

Grâce à la formation complète HypnoMaternelle™, vous apprendrez :

Les bases de l'hypnose ericksonienne (2 jours complets)

- Les fondamentaux de l'hypnose
- Les principes théoriques et leurs applications pratiques
- Les techniques d'induction hypnotique
- La gestion de l'état hypnotique
- Les stratégies pour travailler avec les suggestions hypnotiques

Le programme HypnoMaternelle™ (3 jours complets)

- Maîtriser les besoins spécifiques des femmes pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum
- Intégrer des techniques hypnotiques adaptées à chaque étape de la périnatalité
- Développer une communication empathique et efficace avec les futures et jeunes mamans
- Apporter un soutien émotionnel face aux complexités de la maternité
- Explorer les liens entre l'hypnose et la maternité pour renforcer les processus mentaux et émotionnels des patientes

Kvinna, qui signifie 'femme' en suédois, s'inspire d'un modèle suédois empreint de douceur, centré sur la maternité et plaçant le bien-être des familles au cœur de l'accompagnement, de la naissance au post-partum.

PRÉ-INSCRIPTION

Inscrivez-vous par email : info@kvinna.ch